

OFFICINA MENTE E CERVELLO

STARE INSIEME LAVORANDO CON IL CERVELLO E
PER IL CERVELLO



**Un allenamento cognitivo di gruppo,
dove adulti ed anziani possono mantenersi attivi e impegnati
in attività di stimolazione e in momenti ludico ricreativi.**

Cosa facciamo?

L'”Officina Mente e Cervello” è un laboratorio di gruppo che prevede attività di stimolazione cognitiva attraverso esercizi progettati e condotti da psicologi, alternati a momenti ricreativi e socializzanti.

Gli esercizi proposti saranno adattati alle esigenze del singolo partecipante, a partire da una breve valutazione delle principali funzioni cognitive, come l'attenzione e la memoria.

Gli incontri prevedono un primo

momento di accoglienza e socializzazione tra i partecipanti, seguito dall'allenamento in gruppo con esercizi strutturati che stimolano l'orientamento, l'attenzione, la memoria, il linguaggio e le altre funzioni cognitive richiamando le attività della vita quotidiana.

Il laboratorio si conclude con attività manuali e di svago finalizzate a favorire la creatività e il benessere, servendosi del gruppo e delle sue dinamiche relazionali come risorsa.

Info e prenotazioni: 334-1535623 / 346-3291017

NUOVO
CENTRO
DI SALUTE
PSICOFISICA

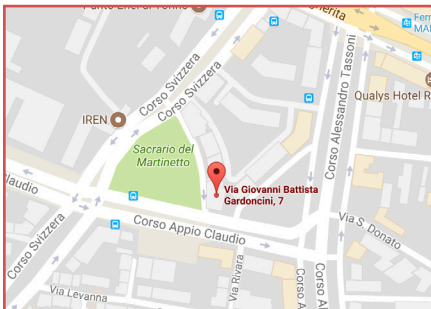
A chi è rivolto?

“Officina Mente e Cervello” è rivolto ad adulti e anziani con disturbi di memoria e patologie neurologiche come Alzheimer e altre demenze, ictus e traumi cranici.

Perché?

Esercizi mirati e quotidiani di stimolazione cognitiva uniti a momenti socializzanti si sono dimostrati efficaci nel mantenimento delle funzioni cognitive residue in persone affette da Alzheimer e altre demenze oltre che da patologie legate all'invecchiamento. Partecipare ad attività di questo genere previene l'isolamento sociale e la flessione del tono dell'umore frequentemente correlati a tali patologie.

Dove?



Quando?

Il servizio è aperto due mattine a settimana dalle ore 9.00 alle ore 12.00 presso i locali del Nuovo Centro di Salute Psicofisica, in Via Giovanni Battista Gardoncini 7, Torino.

Quanto costa?

Il costo previsto per le attività ricreative e di stimolazione cognitiva è di 35€ (iva inclusa) a incontro.

Contatti

Per maggiori informazioni e per prenotare il tuo colloquio conoscitivo gratuito:

Tel: **334-1535623 / 346-3291017**

Email: **info@salutepsicofisica.it**

Nuovo Centro di Salute Psicofisica:

Via Giovanni Battista Gardoncini 7,
10143 Torino.

Facilmente raggiungibile con:

Metro: fermata Bernini

Bus: 13, 71, 9, 3, 32, 29, 16, 2